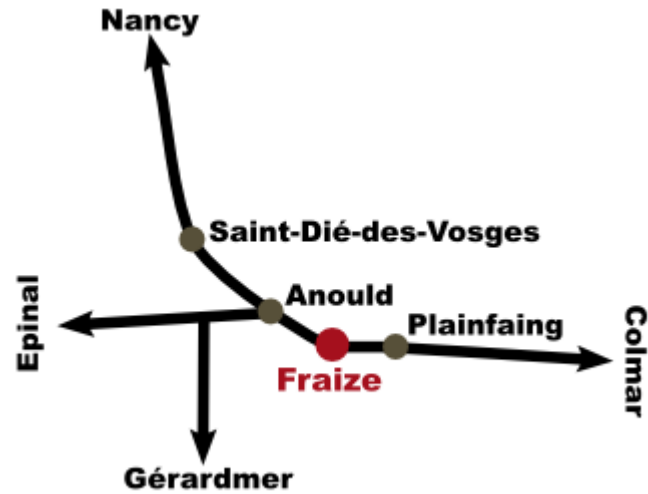


PLAN DE REPÉRAGE ...



3^{ème} BALADE GOURMANDE

à Fraize (Hautes-Vosges)

Le dimanche 18 Juillet 2010

Départ et arrivée à Fraize – lieu-dit La Séboue



Ancienne Ferme du Bouxerand



Le Scrupt



Cabane des Chasseurs

**Nature, convivialité, repas champêtre, terroir
et balade au coeur de la forêt vosgienne.**

Manifestation organisée par l'association F.A.R (Fraize Action Réflexion).

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Office du Tourisme de Fraize

Tél : 03 29 50 43 75 ou 09 75 86 20 53

tourisme_fraize@orange.fr - <http://www.fraize-tourisme.com/>

<http://www.haute-meurthe.com/baladegourmande/>

2 adresses :

27, rue Sainte Odile
Etival-Clairefontaine
Et
12, rue du Gal Ingold
88230 Fraize

Tél. : 03 29 41 40 83

ONDINE
TRAITEUR

Carte traiteur - repas dégustation - cocktails
repas de famille - repas d'affaires

Large choix de charcuteries
"faites maisons"

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mme, Mlle, M. :
Adresse :
.....
Code Postal :
Ville :
Tél. :
Souhaite réserver :
..... menus adultes à 23 € (avec un bon pour une boisson adulte), soit €
..... menus enfants à 13 € (avec un bon pour une boisson enfant), soit €
Total : €

Afin de faciliter l'organisation, Heure de départ souhaitée :

Joindre une enveloppe timbrée libellée à votre adresse et envoyer le tout à :

Office de Tourisme - 3 place Jean Sonrel - 88230 Fraize

Règlement avec l'inscription par chèque à l'ordre de l'association FAR.



Modalités d'inscription

- Tarif adulte : 23 € par personne
- Tarif enfant (-12 ans) : 13 € par personne
- Organisateur : Association FAR - Fraize
- Date : **DIMANCHE 18 JUILLET 2010 (à partir de 10h)**

Inscription : les inscriptions se font uniquement sur réservation. Les inscriptions sont validées à réception du règlement et du bulletin d'inscription. Un justificatif d'inscription vous parviendra par courrier. Ce justificatif devra être présenté au départ de la balade. Toute inscription est définitive et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Clôture des inscriptions : 13 juillet 2010

Nombre de participants : Le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée des bulletins de réservation.

Lieu de départ et d'arrivée : Fraize lieu-dit La Séboue

Heures de départ : Les départs seront échelonnés entre 10h00 et 13h30.

Précautions : Prévoir une tenue vestimentaire adaptée aux conditions météorologiques du jour. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Annulation : La balade aura lieu sauf conditions météorologiques exceptionnelles (Tempête, orages violents...) et les inscriptions seraient alors remboursées.

Exclusion : L'organisateur se réserve le droit d'exclure un participant ne respectant pas le règlement.

Assurance : L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile.

Responsabilités : L'organisateur ne peut être responsable des incidents médicaux pouvant survenir durant la manifestation. L'inscription vaut acceptation du règlement et décharge.

La manifestation se déroulera en forêt, il est indispensable de respecter le code forestier, la flore, la faune et de ne pas s'éloigner des sentiers balisés.

Déroulement de la balade Gourmande

Pour sa 3ème édition, la Balade Gourmande de l'association FAR, vous emmène sur les hauts de Fraize dans un cadre forestier enchanteur et naturel. 10 km de larges chemins forestiers (sans goudron) en pente douce permettant de découvrir toute la richesse de nos Hautes-Vosges (flore, grands sapins, source, ruisseau, ...). 4 étapes gourmandes réparties tout au long du parcours vous permettront de vous restaurer dans un cadre champêtre et de déguster des mets du terroir vosgien.

Au Menu

Apéritif

Apéritif du Grand Tétrás ou Douceur de mélisse et ses toasts.

Entrée

Parfait de volaille fine champagne et chutney mirabelle accompagné d'un verre de vin blanc.

Plat

Jambon cuit au foin et toffailles accompagnés d'un verre de vin.

Dessert

Tiramisu myrtille et son verre de vin. Café.

Source sur le circuit. Les boissons supplémentaires sont payantes !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A boire avec modération.

AUTO.GERCO
IMPORTATION & NEGOCE Véhicules
Neufs & Occasions
Gérard COLIN
Particuliers
Utilitaires
4x4
Tél./Fax 03 29 50 83 17
Portable 06 07 09 84 62
88230 FRAIZE
ger.colin@orange.fr
www.autogerc.fr

Adilade
[agence web]
<http://www.adilade.fr>
9, rue du Quartier Neuf - 88230 Fraize
Tel : 03 29 57 74 25 - info@adilade.fr